

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-15

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T	220.00	18.81	6.23	40.24	292
Virtos dešrelės su troškintomis daržovėmis ir virtomis bulvėmis (tausojantis) (P,) *	K004K04	170.00	9.51	18.74	15.28	268
Mieliniai blynai (G, K, P) *	M1	150.00	13.41	15.01	66.55	455
Maltos vištienos šnicelis (G, K) *	Snic01V	100.00	18.28	22	7.77	302
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G) *	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	100.00	0.98	3.27	6.4	59
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Jogurtinė grietinė 10% (P,) *	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Kefyras 2,5% (P) *	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			74.86	77.03	220	1873
Iš viso dienos davinio :			74.86	77.03	220	1873

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tristina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta viščiukų šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	100.00	25.31	20.22	1.4	289
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P) [*]	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (G, P) [*]	64	180.00	13.6	20.71	17.37	310
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P,) [*]	Pad002K	20.00	0.48	1.56	2.24	25
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G) [*]	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,) [*]	2-1/12 3	100.00	1.64	1	8.82	51
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			78.48	76.63	172.51	1694
Iš viso dienos davinio :			78.48	76.63	172.51	1694

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitėna
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
-A. Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (K, P) [*]	1-1/1GV 10N	200.00	7.4	5.57	9.13	116
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	100.00	2.07	0.1	18.91	85
Traški vištienos file (tausojnatis) (K) [*]	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (G, K) [*]	TroškK-01	110.00	15.4	11.11	7.2	190
Kiaulienos troškinys su pupelėmis (P) [*]	6	180.00	31.74	16.78	10.22	319
Varškės apkepamas (tausojantis) (G, K, P) [*]	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Baltas padažas su česnakais (G, P) [*]	Pad004	20.00	0.75	1.09	1.78	20
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	150.00	6.3	1.55	34.65	178
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P) [*]	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.84	8.63	10.16	126
„Iceberg“ kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (Augalinis)	S034	100.00	1.13	6.61	3.34	77
Jogurtinė grietinė 10% (P,) [*]	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			120.37	80.12	207.71	2033
Iš viso dienos davinio :			120.37	80.12	207.71	2033

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tratėms
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-09-01

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su kiauliena (tausojantis)	P023-01	170.00	18.02	23.72	34.78	425
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis ir vištiena (G)*	5-5/107AT3	150.00	9.47	11.09	20.11	218
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	100.00	22.52	18.77	18.76	334
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg10N01	100.00	0.95	0.15	3.77	20
Burokėlių ir marinuočių agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg10N	100.00	1.75	2.38	9.55	67
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			89.35	85.07	212.5	1973
Iš viso dienos davinio :			89.35	85.07	212.5	1973

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Toni
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis, grietinėlė 36 proc.) (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/167T 10NK02	100.00	16.1	4.3	7.43	133
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	150.00	23.27	21.81	31.15	414
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Birų perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	100.00	1.36	5.26	6.4	78
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	100.00	1.75	2.38	9.55	67
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Natūralus jogurtas 3,8% (P)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			82.99	53.14	156.51	1436
Iš viso dienos davinio :			82.99	53.14	156.51	1436

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonitina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-09-01

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P) [*]	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	200.00	21.71	19.23	40.72	423
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	150.00	24.54	16.29	9.13	281
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G) [*]	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	100.00	2.79	7.14	11.25	120
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			82.21	71.36	169.01	1647
Iš viso dienos davinio :			82.21	71.36	169.01	1647

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitina
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
Alma
2026-08-01

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K) [*]	6-8/164T 10S	200.00	17.79	13.02	35.14	329
Kiaulienos šnicelis (G, K, P) [*]	12-8/3TP 10N	90.00	13.16	17.13	16.94	275
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.84	8.63	10.16	126
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P) [*]	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Natūralus jogurtas 3,8% (P) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			72.21	71.68	203.7	1749
Iš viso dienos davinio :			72.21	71.68	203.7	1749

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Toničiū
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas su morkomis ir padažu (koreguotas) (tausojantis) (G, P, *)	10-5/100TGP 10NK03	150.00	27.04	7.73	8.7	213
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P, *)	6-8/163TV 10NK01	200.00	22.89	23.19	64.51	558
Maltos vištienos šnicelis (G, K, *)	Snic01V	100.00	18.28	22	7.77	302
Kiaulienos sprandinės šašlykas su pomidorų padažu (tausojantis)	K007	90.00	28.17	45.14	4.98	539
Bulvių košė (tausojantis) (P, *)	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G, *)	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.7	40.97	225
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N01	100.00	0.95	0.15	3.77	20
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	100.00	1.19	5.19	3.65	66
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Jogurtinė grietinė 10% (P, *)	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kefyras 2,5% (P, *)	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			117.77	123.26	238.91	2536
Iš viso dienos davinio :			117.77	123.26	238.91	2536

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P) [*]	D010	200.00	15.88	10.64	33.51	293
Sklindžiai su obuoliais (tausojančias) (G, K, P) [*]	6-8/161TK	200.00	12.04	15.25	50.49	387
Kiaulienos šnicelis (G, K, P) [*]	12-8/3TP 10N	90.00	13.16	17.13	16.94	275
Grietinė 30% (P) [*]	P04	40.00	0.96	12	1.25	117
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Perlinis kuskusas (tausojančias) (augalinis) (G) [*]	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojančias) (P) [*]	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	100.00	1.94	6.9	8.88	105
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			61.76	79.36	227.01	1869
Iš viso dienos davinio :			61.76	79.36	227.01	1869

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Gintarė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	100.00	22.6	15.43	0.95	233
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis ir vištiena (G)*	5-5/107AT3	150.00	9.47	11.09	20.11	218
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	150.00	23.27	21.81	31.15	414
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P,) *	Pad002K	20.00	0.48	1.56	2.24	25
Virtos grikių kruopos (tausojančios) (augalinis)	Gr013	150.00	6.3	1.55	34.65	178
Biri ryžių košė (tausojančios) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.7	40.97	225
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,) *	2-1/12 3	100.00	1.64	1	8.82	51
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) *	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			98.59	64.44	184.95	1714
Iš viso dienos davinio :			98.59	64.44	184.95	1714

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonitė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Švediški jautienos kukuliai (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G, P) [*]	12-8/1T 10NK	150.00	29.93	3.4	14.95	210
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	200.00	21.71	19.23	40.72	423
Kiaulienos šnicelis (G, K, P) [*]	12-8/3TP 10N	100.00	14.62	19.03	18.83	305
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	100.00	1.36	5.26	6.4	78
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P) [*]	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			108.02	79.67	211.7	1996
Iš viso dienos davinio :			108.02	79.67	211.7	1996

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonitina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026-08-01

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	90.00	20.27	16.89	16.88	301
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/163TV 10NK01	200.00	22.89	23.19	64.51	558
Maltos vištienos šnicelis (G, K)*	Snic01V	100.00	18.28	22	7.77	302
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVG 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Virti makaronai (tausojantis) (G, K)*	Gr010	150.00	9.29	1.85	50.39	255
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.84	8.63	10.16	126
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVG 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			83.71	93.95	206.72	2007
Iš viso dienos davinio :			83.71	93.95	206.72	2007

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonita
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė
2026-08-01

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	100.00	18.51	12.43	12.8	237
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	150.00	23.27	21.81	31.15	414
Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (G, P)*	64	180.00	13.6	20.71	17.37	310
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	100.00	1.18	2.68	6.02	53
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	100.00	1.86	8.07	9.17	117
Lydyto sūrelio ir grietinės 36 proc. padažas (tausojantis)	Pad003K	20.00	1.43	2.67	0.77	33
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			73.37	90.28	149.05	1702
Iš viso dienos davinio :			73.37	90.28	149.05	1702

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovaitė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026-08-01

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K) [*]	D009	180.00	23.77	23.59	82.53	638
Žemaičių blynai su mėsa (Kiauliena) (K) [*]	57	180.00	12.9	14.27	35.61	322
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis ir vištiena (G) [*]	5-5/107AT3	150.00	9.47	11.09	20.11	218
Plovas su vištiena (tausojojantis)	P023	200.00	21.71	19.23	40.72	423
Grietinė 30% (P) [*]	P04	40.00	0.96	12	1.25	117
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	100.00	1.94	6.9	8.88	105
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			77.65	91.54	220	2014
Iš viso dienos davinio :			77.65	91.54	220	2014

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Toničiū
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
[Signature]
2026-08-01

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (G, K)*	9-8/163T10S	150.00	2.51	16.4	8.18	190
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	200.00	17.79	13.02	35.14	329
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Virtos dešrelės su troškintomis daržovėmis ir virtomis bulvėmis (tausojantis) (P,)*	K004K04	170.00	9.51	18.74	15.28	268
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.7	40.97	225
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	100.00	1.19	5.19	3.65	66
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Morkų padažas (su grietinėle) (G, P)*	Pad001K	20.00	0.18	2.14	0.89	24
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			65.87	88.19	205.8	1880
Iš viso dienos davinio :			65.87	88.19	205.8	1880

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tvirtina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01