

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Alma Užnė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojuantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.07	0.99	16.7	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	15.00	0.47	0.18	7.05	32
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M1	120.00	10.73	12.01	53.24	364
Uogienė	uog001	40.00	0.08	0.12	26	105
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			19.84	20.68	118.45	739
Iš viso dienos davinio :			19.84	20.68	118.45	739

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Tovito nu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026/08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys BE ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010K	150.00	1.47	0.89	6.93	42
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	15.00	0.47	0.18	7.05	32
Orkaitėje kepta viščiukų šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	60.00	15.19	12.13	0.84	173
Rausvasis padažas (G, P)*	Pad002	20.00	0.55	0.73	2.32	18
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G)*	Garn02	130.00	5.71	4.49	26.73	170
Švieži agurkai (augalinis)	D001	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	60.00	0.98	0.6	5.29	30
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			30.62	24.76	70.2	626
Iš viso dienos davinio :			30.62	24.76	70.2	626

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Turite
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (K, P) [*]	1-1/1GV 10N	150.00	5.55	4.18	6.85	87
Virtos bulvės (tausojuantis) (augalinis)	Virt001	60.00	1.24	0.06	11.35	51
Traški vištienos file (tausojuantis) (K) [*]	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Baltas padažas su česnakais (G, P) [*]	Pad004	20.00	0.75	1.09	1.78	20
Virtos grikių kruopos (tausojuantis) (augalinis)	Gr013	120.00	5.04	1.24	27.72	142
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	30.00	0.31	0.09	1.46	8
„Iceberg“ kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (Augalinis)	S034	50.00	0.57	3.31	1.67	39
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			36.58	12.36	90.67	620
Iš viso dienos davinio :			36.58	12.36	90.67	620

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonitė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (BE PUPELIŲ) (tausojojantis) (augalinis)	Sr004K	150.00	1.2	0.8	9.5	50
Viso grūdo duona (G, R, S, SE) [*]	D01	15.00	0.47	0.18	7.05	32
Grietinė 30% (P) [*]	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Plovas su kiauliena (tausojojantis)	P023-01	170.00	18.02	23.72	34.78	425
Švieži agurkai (augalinis)	D001	35.00	0.28	0.07	0.81	5
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	35.00	0.61	0.83	3.34	23
Vynuogės (augalinis)	V05	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			21.22	26.8	68.99	602
Iš viso dienos davinio :			21.22	26.8	68.99	602

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Toničiuvė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5	1.28	16.52	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	15.00	0.47	0.18	7.05	32
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis, grietinė 36 proc.) (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/167T 10NK02	150.00	24.16	6.44	11.15	199
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50.00	0.68	2.63	3.2	39
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.88	1.19	4.78	33
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			35.54	17.24	79.73	616
Iš viso dienos davinio :			35.54	17.24	79.73	616

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Tomita
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150.00	5.76	1.38	18.69	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	15.00	1.85	2.12	5.76	50
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NBCK36	130.00	17.32	16.61	43.65	393
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			30.82	25.49	82.76	684
Iš viso dienos davinio :			30.82	25.49	82.76	684

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150.00	3.03	1.17	11.57	69
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	10.00	1.23	1.41	3.84	33
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	90.00	13.16	17.13	16.94	275
Grietinės 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	100.00	3.82	2.74	21.39	126
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.92	4.31	5.08	63
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			23.49	35.91	77.44	727
Iš viso dienos davinio :			23.49	35.91	77.44	727

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150.00	1.38	1.17	6.59	42
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	15.00	1.85	2.12	5.76	50
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	220.00	17.47	11.7	36.86	323
Grietinė 30% (20g) (P)*	P05	20.00	0.48	6	0.62	58
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N01	80.00	0.76	0.12	3.01	16
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Iš viso:			22.79	22.43	71.63	580
Iš viso dienos davinio :			22.79	22.43	71.63	580

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitiuu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Užnė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.35	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	15.00	1.85	2.12	5.76	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P,)*	Pad002K	20.00	0.48	1.56	2.24	25
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	120.00	2.87	9.03	15.29	154
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	50.00	0.97	3.45	4.44	53
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			34.8	23.94	65.32	616
Iš viso dienos davinio :			34.8	23.94	65.32	616

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Užnė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojuantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5	1.28	16.52	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	15.00	1.85	2.12	5.76	50
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	80.00	18.08	12.34	0.76	186
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P,)*	Pad002K	20.00	0.48	1.56	2.24	25
Biri ryžių košė (tausojuantis) (augalinis)	Garn01	110.00	3.45	3.44	30.04	165
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	50.00	0.82	0.5	4.41	25
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	20.00	0.26	0.1	1.32	7
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Iš viso:			30.89	22.46	73.24	619
Iš viso dienos davinio :			30.89	22.46	73.24	619

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (BE PUPELIŲ) (tausojantis) (augalinis)	Sr004K	150.00	1.2	0.8	9.5	50
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Švediški jautienos kukuliai (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G, P)*	12-8/1T 10NK	80.00	15.96	1.81	7.97	112
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	140.00	5.35	3.84	29.95	176
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	50.00	0.68	2.63	3.2	39
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Iš viso:			25.42	18.31	76.93	574
Iš viso dienos davinio :			25.42	18.31	76.93	574

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonit-u
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.19	0.83	7.61	43
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	80.00	18.02	15.02	15.01	267
Žirnelių košė (grietinė 36 proc.) (tausojantis)	4-3/3TGV 10NK	100.00	3.48	0.21	14.38	73
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	40.00	0.74	3.45	4.06	50
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	20.00	0.2	0.06	0.97	5
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			30.72	35.14	63.97	695
Iš viso dienos davinio :			30.72	35.14	63.97	695

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.37	1.17	19.22	97
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	80.00	14.81	9.94	10.24	190
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	100.00	2.39	7.53	12.74	128
Lydyto sūrelio ir grietinės 36 proc. padažas (tausojantis)	Pad003K	20.00	1.43	2.67	0.77	33
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	30.00	0.35	0.81	1.81	16
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	30.00	0.56	2.42	2.75	35
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Bananai (Augalinis)	V01	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Grūdėtoji varškė (7%) 200 g (P,)*		200.00	24	14	5.4	244
Iš viso:			47.9	39.9	79.71	870
Iš viso dienos davinio :			47.9	39.9	79.71	870

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Trutė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.35	84
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (koreguota mėsa) (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10NK	80.00	15.64	3.19	7.14	120
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G)*	Garn02	130.00	5.71	4.49	26.73	170
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	50.00	0.97	3.45	4.44	53
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.7	0.4	17.6	77
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			31.7	18.01	81.45	615
Iš viso dienos davinio :			31.7	18.01	81.45	615

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Turistinė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,)*	1-3/35TGV 10N	150.00	1.94	1.9	9.66	64
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Žuvies kepsnys (G, K)*	9-8/163T10S	150.00	2.51	16.4	8.18	190
Morkų padažas (su grietine) (G, P)*	Pad001K	20.00	0.18	2.14	0.89	24
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.4	4.38	25.02	153
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	50.00	0.6	2.6	1.83	33
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	60.00	0.61	0.17	2.91	16
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kivi vaisiai (augalinis)	V04	100.00	1	0.6	13.9	65
Iš viso:			11.18	28.39	70.72	583
Iš viso dienos davinio :			11.18	28.39	70.72	583

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonitė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01