

Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė)
2026-2027 m.m.

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojojantis) (G, K, P) [*]	V016	140.00	20.89	14.42	22.48	303
Jogurtinė grietinė 10% (P,) [*]	P06	20.00	0.6	2	0.8	24
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Apelsinai (Augalinis)	V02	120.00	0.96	0.24	13.2	59
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.79	16.81	41.59	409
Iš viso dienos davinio :			22.79	16.81	41.59	409

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turite
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-05-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	240.00	5.44	7	40.04	245
Kefyras 2,5% (P)*	P02	200.00	6.8	5	9.8	111
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	80.00	0.88	0.28	3.92	22
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.7	0.3	9.4	43
Iš viso:			13.82	12.58	63.16	421
Iš viso dienos davinio :			13.82	12.58	63.16	421

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Ton'ta-ux
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Trečiadienis

Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,) *	6-8/163TV 10NK	150.00	11.65	11.72	32.36	282
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Grietinė 30% (P) *	P04	10.00	0.24	3	0.31	29
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.63	15.27	50.78	391
Iš viso dienos davinio :			12.63	15.27	50.78	391

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tas-tas

Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė


 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas makaronų su daržovėmis ir sūriu apkepas (tausojantis) (G, K)*	6-8/160T	170.00	14.98	12.12	48.08	361
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.8	0.2	2.32	14
Bananai (Augalinis)	V01	70.00	0.84	0.21	16.17	70
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.62	12.53	66.57	446
Iš viso dienos davinio :			16.62	12.53	66.57	446

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Penktadienis

Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis) (G, P,)*	3-3/8TPcV 10N	200.00	10.85	13.55	41.18	330
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.1	0.35	4.9	27
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.35	14.3	59.08	414
Iš viso dienos davinio :			12.35	14.3	59.08	414

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turitinė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Pirmadienis

Vakarienė						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojuantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	200.00	17.79	13.02	35.14	329
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N	70.00	0.77	0.25	3.43	19
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.96	13.57	51.97	406
Iš viso dienos davinio :			18.96	13.57	51.97	406

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Toničiuk
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	30.00	0.9	3	1.2	35
Apelsinai (Augalinis)	V02	70.00	0.56	0.14	7.7	34
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			24.18	18.74	38.09	418
Iš viso dienos davinio :			24.18	18.74	38.09	418

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo lietiniai blynai (G, K) [*]	6-6/124PV 10S	115.00	7.38	5.64	37.86	232
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	40.00	1.73	1.52	1.92	28
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Pienas 2,5% (P) [*]	P01	180.00	6.12	4.5	8.82	100
Obuoliai (augalinis)	V07	60.00	0.24	0.24	7.8	34
Iš viso:			15.81	12.05	61.51	418
Iš viso dienos davinio :			15.81	12.05	61.51	418

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonit
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2024-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (G, K)*	10-6/119GP 10N	130.00	19.27	16.79	16.02	292
Pomidorų padažas (augalinis) (tausojantis)	14-3/1ATGPVVg 10N	20.00	0.31	1.9	1.4	24
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	100.00	1.02	0.29	4.85	26
Bananai (Augalinis)	V01	70.00	0.84	0.21	16.17	70
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			21.44	19.19	38.44	412
Iš viso dienos davinio :			21.44	19.19	38.44	412

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Tonitru
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kalakutiena su troškintais kopūstais (tausojantis) (G)*	5	190.00	24.02	17.2	7.66	282
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	20.00	0.62	0.24	9.4	42
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg10N02	70.00	0.72	0.2	3.4	18
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			25.76	17.94	33.86	400
Iš viso dienos davinio :			25.76	17.94	33.86	400

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Turitinė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su viso grūdo miltais (G, K) [*]	6-6/124PV 10SK	110.00	6.78	5.31	36.52	221
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	25.00	1.08	0.95	1.2	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Pienas 2,5% (P) [*]	P01	180.00	6.12	4.5	8.82	100
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.4	0.4	13	57
Iš viso:			14.72	11.31	64.65	419
Iš viso dienos davinio :			14.72	11.31	64.65	419

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovaitė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10N	140.00	16.32	17.16	36.54	366
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.72	17.46	49.94	424
Iš viso dienos davinio :			16.72	17.46	49.94	424

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	15.00	0.45	1.5	0.6	18
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Šilauogės (augalinis)	V8	50.00	0.35	0.15	5.75	26
Kivi vaisiai (augalinis)	V04	70.00	0.7	0.42	9.73	46
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			24.22	17.67	45.27	437
Iš viso dienos davinio :			24.22	17.67	45.27	437

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tasik
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (tausojantis) (G, K, P)*	6-8/161TK	150.00	9.03	11.44	37.87	291
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	25.00	0.75	2.5	1	30
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Bananai (Augalinis)	V01	70.00	0.84	0.21	16.17	70
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.96	14.3	60.15	413
Iš viso dienos davinio :			10.96	14.3	60.15	413

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: 15 dienų valgiaraštis 6-10 metų (visos dienos mokykla, vakarienė) 2026-2027 m.m.)

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės su troškintomis daržovėmis ir virtomis bulvėmis (tausojantis) (P,) *	K004K04	200.00	11.19	22.05	17.98	315
Daržovių lėkštelė (agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg10N	70.00	0.77	0.25	3.43	19
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.8	0.2	11	49
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.76	22.5	32.41	383
Iš viso dienos davinio :			12.76	22.5	32.41	383

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01