

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11-18 m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr009	150.00	2.07	0.99	16.7	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	15.00	0.47	0.18	7.05	32
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M1	150.00	13.41	15.01	66.55	455
Uogienė	uog001	45.00	0.09	0.14	29.25	119
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	30.00	0.9	3	1.2	35
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			22.83	24.7	135.41	855
Iš viso dienos davinio :			22.83	24.7	135.41	855

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Turk. u.
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-09-01

Direktorė, Alma Užnė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (šaldytų daržovių mišinys BE ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010K	150.00	1.47	0.89	6.93	42
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	20.00	0.62	0.24	9.4	42
Orkaitėje kepta viščiukų šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	100.00	25.31	20.22	1.4	289
Rausvasis padažas (G, P)*	Pad002	30.00	0.82	1.09	3.48	27
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G)*	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	60.00	0.98	0.6	5.29	30
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			42.12	33.98	78.62	789
Iš viso dienos davinio :			42.12	33.98	78.62	789

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Ton'tone
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (K, P) [*]	1-1/1GV 10N	150.00	5.55	4.18	6.85	87
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	60.00	1.24	0.06	11.35	51
Traški vištienos file (tausojnatis) (K) [*]	10-8/162TGP 10S	120.00	26.2	2.49	18.76	202
Baltas padažas su česnakais (G, P) [*]	Pad004	20.00	0.75	1.09	1.78	20
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	170.00	7.14	1.75	39.27	201
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	40.00	0.41	0.11	1.94	10
„Iceberg“ kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (Augalinis)	S034	60.00	0.68	3.97	2.01	46
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			43.85	14.12	117.71	773
Iš viso dienos davinio :			43.85	14.12	117.71	773

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Forit
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (BE PUPELIŲ) (tausojojantis) (augalinis)	Sr004K	150.00	1.2	0.8	9.5	50
Viso grūdo duona (G, R, S, SE) [*]	D01	30.00	0.93	0.36	14.1	63
Grietinė 30% (P) [*]	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Plovas su kiauliena (tausojojantis)	P023-01	220.00	23.32	30.69	45.01	550
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	40.00	0.7	0.95	3.82	27
Vynuogės (augalinis)	V05	70.00	0.49	0.28	12.32	54
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Iš viso:			27.11	34.08	86.87	763
Iš viso dienos davinio :			27.11	34.08	86.87	763

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Toni Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5	1.28	16.52	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Viso grūdo duona (G, R, S, SE)*	D01	30.00	0.93	0.36	14.1	63
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis, grietinė 36 proc.) (tausojantis) (G, K, Ž)*	9-8/167T 10NK02	150.00	24.16	6.44	11.15	199
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	170.00	3.85	4.96	28.36	173
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	60.00	0.82	3.16	3.84	47
Burokėlių ir marinuotų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	50.00	0.88	1.19	4.78	33
Apelsinai (Augalinis)	V02	200.00	1.6	0.4	22	98
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			37.39	18.73	101.76	725
Iš viso dienos davinio :			37.39	18.73	101.76	725

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150.00	5.76	1.38	18.69	110
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	15.00	1.85	2.12	5.76	50
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P)*	7-3/61TV 10NBCK36	160.00	21.31	20.44	53.73	484
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.4	0.3	13.4	58
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			34.81	29.32	92.84	774
Iš viso dienos davinio :			34.81	29.32	92.84	774

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150.00	3.03	1.17	11.57	69
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	10.00	1.23	1.41	3.84	33
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	90.00	13.16	17.13	16.94	275
Grietinės 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	140.00	5.35	3.84	29.95	176
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	50.00	0.92	4.31	5.08	63
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			25.42	37.25	93.32	810
Iš viso dienos davinio :			25.42	37.25	93.32	810

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tunčiui
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojuantis) (augalinis)	Sr017	150.00	1.38	1.17	6.59	42
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	30.00	3.69	4.23	11.52	99
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	280.00	22.23	14.9	46.91	411
Grietinė 30% (20g) (P)*	P05	20.00	0.48	6	0.62	58
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, ridikėliai, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N01	100.00	0.95	0.15	3.77	20
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vynuogės (augalinis)	V05	120.00	0.84	0.48	21.12	92
Iš viso:			29.72	27.85	91.72	736
Iš viso dienos davinio :			29.72	27.85	91.72	736

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.35	84
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	30.00	3.69	4.23	11.52	99
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P,)*	Pad002K	20.00	0.48	1.56	2.24	25
Grikiai su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	60.00	1.16	4.14	5.33	63
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Mandarinai (augalinis)	V03	150.00	1.05	0.45	14.1	65
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			37.89	29.15	80.49	736
Iš viso dienos davinio :			37.89	29.15	80.49	736

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150.00	5	1.28	16.52	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Duonelė su spelta ir sėklomis (G)*	D04	30.00	3.69	4.23	11.52	99
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž)*	9-7/145T 3	100.00	22.6	15.43	0.95	233
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P,)*	Pad002K	20.00	0.48	1.56	2.24	25
Birė ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.7	40.97	225
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,)*	2-1/12 3	50.00	0.82	0.5	4.41	25
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	40.00	0.53	0.21	2.64	15
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Apelsinai (Augalinis)	V02	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			39.18	29.13	96.94	807
Iš viso dienos davinio :			39.18	29.13	96.94	807

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Toniė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Užnė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (BE PUPELIŲ) (tausojantis) (augalinis)	Sr004K	150.00	1.2	0.8	9.5	50
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	10.00	0.57	0.12	4.82	23
Švediškų jautienos kukuliai (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G, P)*	12-8/1T 10NK	140.00	27.93	3.17	13.95	196
Grietinės 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	30.00	0.87	11.66	5.68	131
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	160.00	6.11	4.38	34.22	201
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	60.00	0.82	3.16	3.84	47
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.4	0.1	1.16	7
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			38.65	24.76	94.46	755
Iš viso dienos davinio :			38.65	24.76	94.46	755

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tomita
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026-08-01

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.19	0.83	7.61	43
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	80.00	18.02	15.02	15.01	267
Žirnelių košė (grietinė 36 proc.) (tausojantis)	4-3/3TGV 10NK	130.00	4.52	0.27	18.7	95
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejaus ir obuolių acto užpilu (augalinis)	2-3/62A 2	60.00	1.11	5.18	6.09	75
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	30.00	0.31	0.09	1.46	8
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			32.44	37.16	77.31	773
Iš viso dienos davinio :			32.44	37.16	77.31	773

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	Sr022	150.00	2.37	1.17	19.22	97
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	20.00	1.15	0.24	9.64	45
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	90.00	16.66	11.19	11.52	213
Grikių su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPC 10N	130.00	3.11	9.79	16.56	167
Lydyto sūrelio ir grietinės 36 proc. padažas (tausojantis)	Pad003K	20.00	1.43	2.67	0.77	33
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	50.00	0.59	1.34	3.01	26
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	40.00	0.74	3.23	3.67	47
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.1	0.04	0.98	5
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.8	0.45	34.65	150
Grūdėtoji varškė (7%) 200 g (P,)*		200.00	24	14	5.4	244
Iš viso:			52.02	45.02	105.51	1035
Iš viso dienos davinio :			52.02	45.02	105.51	1035

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Užnė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr012	150.00	2.09	1.16	16.35	84
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	15.00	0.86	0.18	7.23	34
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.9	0.09	9
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (koreguota mėsa) (tausojantis) (G, K, P)*	11-7/139T 10NK	120.00	23.47	4.79	10.72	180
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G)*	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais (augalinis)	2-3/614	60.00	1.16	4.14	5.33	63
Švieži agurkai (augalinis)	D001	30.00	0.24	0.06	0.7	4
Stalo vanduo su apelsinais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.6	26.4	115
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Iš viso:			40.95	21.19	98.83	750
Iš viso dienos davinio :			40.95	21.19	98.83	750

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonitė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2026-08-01

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,)*	1-3/35TGV 10N	150.00	1.94	1.9	9.66	64
Šviesi viso grūdo miltų duona (G)*	D004	30.00	1.72	0.36	14.46	68
Žuvies kepsnys (G, K)*	9-8/163T10S	150.00	2.51	16.4	8.18	190
Morkų padažas (su grietinėle) (G, P)*	Pad001K	40.00	0.35	4.27	1.78	47
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	200.00	4.53	5.83	33.37	204
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	60.00	0.71	3.11	2.19	40
Daržovių lėkštelė (Marinuoti agurkai, paprikos, pomidorai)	2-1/13AGPPcVVg 10N02	55.00	0.56	0.16	2.67	14
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.1	5
Kivi vaisiai (augalinis)	V04	160.00	1.6	0.96	22.24	104
Iš viso:			14	33.01	95.65	736
Iš viso dienos davinio :			14	33.01	95.65	736

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovik
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2024-08-01