

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-15

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	12-5/101T	220.00	18.48	11.72	40.24	340
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161TK	150.00	10.16	12.34	39.64	310
Maltos vištienos šnicelis (G, K)*	Snic01V	100.00	21.42	16.01	8.05	262
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G)*	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 10N	100.00	0.97	3.26	6.23	58
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			65.04	53.70	163.84	1399
Iš viso (dienos davinio):			65.04	53.7	163.84	1399

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	100.00	30.26	10.77	1.85	225
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P) [*]	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (G, P) [*]	64	180.00	13.60	20.71	17.37	310
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P) [*]	Pad002K	20.00	0.53	0.72	2.34	18
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.70	40.97	225
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P) [*]	2-1/12 3	100.00	1.64	1.00	8.82	51
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			81.40	65.71	181.50	1643
Iš viso (dienos davinio):			81.4	65.71	181.5	1643

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turitiene
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (G, K)*	TroškK-01	110.00	12.76	9.85	7.20	168
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M1	150.00	13.41	15.01	66.55	455
Baltas padažas su česnaku (G, P)*	Pad004	20.00	0.75	1.09	1.78	20
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	150.00	6.30	1.55	34.65	178
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.93	2.61	11.56	77
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,) *	2-1/12 3	100.00	1.64	1.00	8.82	51
Jogurtinė grietinė 10% (P,) *	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			68.15	44.26	205.34	1492
Iš viso (dienos davinio):			68.15	44.26	205.34	1492

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kiaulienos karbonadas (sprandinė) (G, K) [*]	10-8/176TGP10N01	100.00	17.53	34.48	17.03	449
Troškinta vištiena (tausojantis) (G) [*]	TroskV-01	150.00	31.71	11.76	7.06	261
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G) [*]	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	50.00	0.66	0.26	3.30	18
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto sp. alyvuogių aliejumi (Augalinis)	S033	100.00	1.07	6.56	3.61	78
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P) [*]	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			93.50	88.29	173.84	1864
Iš viso (dienos davinio):			93.5	88.29	173.84	1864

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitiū
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (koreguotas žuvies kiekis, grietinėlė 36 proc.) (tausojantis) (G, Ž, K) [*]	9-8/167T 10NK02	100.00	16.10	4.30	7.43	133
Varškės blynėliai (G, K, P) [*]	7-6/100V 10S	150.00	19.54	20.01	24.21	355
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K) [*]	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G) [*]	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Morkų salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S020K	100.00	0.83	9.72	8.43	125
Burokėlių ir raugintų agurkų salotos (augalinis)	2-1/6AGPPcVVg 10N	100.00	0.92	2.54	5.01	47
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.70	0.40	17.60	77
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			77.73	55.89	144.50	1392
Iš viso (dienos davinio):			77.73	55.89	144.5	1392

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P) [*]	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	200.00	25.07	12.81	41.03	380
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	150.00	24.54	16.29	9.13	281
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G) [*]	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Rauginti agurkai (augalinis)	Raug01	100.00	0.00	0.00	0.00	0
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	100.00	0.50	0.10	3.50	17
Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis (augalinis)	2-1/26A 10	100.00	2.79	7.14	11.25	120
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			85.05	64.75	167.11	1591
Iš viso (dienos davinio):			85.05	64.75	167.11	1591

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai (K, P)*	1-1/1GV 10N	200.00	7.40	5.57	9.13	116
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K)*	6-8/164T 10S	200.00	17.79	13.02	35.14	329
Kiaulienos šnicelis (G, K, P)*	12-8/3TP 10N	100.00	14.01	18.01	22.55	308
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.93	2.61	11.56	77
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			80.35	71.88	205.55	1791
Iš viso (dienos davinio):			80.35	71.88	205.55	1791

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tomika
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas su morkomis ir padažu (koreguotas) (tausojantis) (G, P)*	10-5/100TGP 10NK03	100.00	18.05	4.73	5.85	138
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/163TV 10NK01	200.00	21.97	22.37	63.48	543
Maltos vištienos šnicelis (G, K)*	Snic01V	100.00	21.42	16.01	8.05	262
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) (G)*	3-5/105AT1	150.00	4.58	4.59	34.89	199
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	100.00	1.19	5.19	3.65	66
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Mandarinai (augalinis)	V03	100.00	0.70	0.30	9.40	43
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			78.07	63.58	175.34	1586
Iš viso (dienos davinio):			78.07	63.58	175.34	1586

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turitiene
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P) [*]	D010	200.00	19.96	5.07	33.69	260
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,) [*]	6-8/161TK	150.00	10.16	12.34	39.64	310
Kiaulienos šnicelis (G, K, P) [*]	12-8/3TP 10N	100.00	14.01	18.01	22.55	308
Grietinė 30% (P) [*]	P04	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G) [*]	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Grikių su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P) [*]	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/614	100.00	1.91	6.93	8.64	105
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.70	0.40	17.60	77
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			64.18	65.62	206.85	1675
Iš viso (dienos davinio):			64.18	65.62	206.85	1675

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tvirtina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepta su garais riebi žuvis (lašiša) su žolelėmis (Tausojantis) (Ž) [*]	9-7/145T 3	100.00	22.60	15.43	0.95	233
Traški vištienos file (tausojnatis) (K) [*]	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Varškės blynėliai (G, K, P) [*]	7-6/100V 10S	150.00	19.54	20.01	24.21	355
Rausvasis padažas (kv. milt) (G, P) [*]	Pad002K	20.00	0.53	0.72	2.34	18
Virtos grikių kruopos (tausojančios) (augalinis)	Gr013	150.00	6.30	1.55	34.65	178
Biri ryžių košė (tausojančios) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.70	40.97	225
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 3,8% (P,) [*]	2-1/12 3	100.00	1.64	1.00	8.82	51
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	50.00	0.66	0.26	3.30	18
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Natūralus jogurtas 3,8% (P,) [*]	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.80	0.20	11.00	49
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			85.23	50.65	154.14	1413
Iš viso (dienos davinio):			85.23	50.65	154.14	1413

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Twitina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Švediški jautienos kukuliai (koreguotas mėsos kiekis) (tausojantis) (G, P)*	12-8/1T 10NK	100.00	19.50	9.74	9.97	206
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	200.00	25.07	12.81	41.03	380
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Virtos grikių kruopos su kepintomis morkomis ir svogūnais (augalinis)	Gr025	150.00	5.73	4.11	32.09	188
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	100.00	1.36	5.26	6.40	78
Šviežios paprikos (augalinis)	D03	50.00	0.66	0.26	3.30	18
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Grietinė 36% ir sviesto 82% padažas be cukraus (G, P)*	Pad01BC36	20.00	0.58	7.77	3.79	87
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	20.00	0.86	0.76	0.96	14
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			86.20	60.56	185.25	1631
Iš viso (dienos davinio):			86.2	60.56	185.25	1631

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitica
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	100.00	22.35	13.77	18.05	286
Orkaitėje kepti lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/163TV10NK01	200.00	21.97	22.37	63.48	543
Maltos vištienos šnicelis (G, K)*	Snic01V	100.00	21.42	16.01	8.05	262
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (P)*	Pad005	20.00	0.34	9.91	0.45	92
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	150.00	3.26	4.97	23.95	154
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (G, K)*	Gr010	150.00	9.29	1.85	50.39	255
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	2-3/62A 2	100.00	1.93	2.61	11.56	77
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	100.00	0.50	0.10	3.50	17
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			87.41	77.74	204.63	1868
Iš viso (dienos davinio):			87.41	77.74	204.63	1868

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turiteina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė

 2025-04-03

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	100.00	21.15	7.39	13.04	203
Varškės blynėliai (G, K, P)*	7-6/100V 10S	150.00	19.54	20.01	24.21	355
Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (G, P)*	64	180.00	13.60	20.71	17.37	310
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Grikių su morkomis ir cukinija (tausojantis) (P)*	3-5/103TGVPc 10N	150.00	3.58	11.29	19.11	192
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 10N	100.00	1.18	2.68	6.02	53
Kopūstų, paprikų, morkų ir žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	Sal01	100.00	1.86	8.07	9.17	117
Lydyto sūrelio ir grietinėlės 36 proc. padažas (tausojantis)	Pad003K	20.00	1.43	2.67	0.77	33
Jogurtinė grietinė 10% (P)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVPVg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.10	0.04	0.98	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			72.11	83.37	139.79	1598
Iš viso (dienos davinio):			72.11	83.37	139.79	1598

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tonikė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,)*	6-8/161TK	150.00	10.16	12.34	39.64	310
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	D009	180.00	17.61	16.53	82.45	549
Žemaičių blynai su mėsa (Kiauliena) (K)*	57	180.00	12.90	14.27	35.61	322
Troškinta vištiena (tausojantis) (G)*	TroskV-01	150.00	31.71	11.76	7.06	261
Birus bulguras (tausojantis) (augalinis) (G)*	Garn02	150.00	6.59	5.18	30.84	196
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) (G)*	Gr003	150.00	6.36	0.79	39.15	189
Grietinė 30% (P)*	P04	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Uogienė	uog001	20.00	0.08	0.04	13.40	54
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/614	100.00	1.91	6.93	8.64	105
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Vynuogės (augalinis)	V05	100.00	0.70	0.40	17.60	77
Kefyras 2,5% (P)*	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			95.18	80.21	287.48	2253
Iš viso (dienos davinio):			95.18	80.21	287.48	2253

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tvirtina
 Naujamiesčio
 progimnazijos dir.
 Alma Uznė
 2025-04-11

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (G, Ž, K) [*]	9-8/163T10S	100.00	21.79	13.50	5.45	230
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K) [*]	6-8/164T 10S	200.00	17.79	13.02	35.14	329
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės 36 proc. ir sviesto 82 proc. padažu be cukraus (koreguotas) (tausojantis) (G, K, P) [*]	7-3/61TV 10NBCK36	150.00	19.98	19.16	50.37	454
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	Garn01	150.00	4.71	4.70	40.97	225
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 4	100.00	1.19	5.19	3.65	66
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	100.00	0.50	0.10	3.50	17
Morkų padažas (su grietinėle) (G, P) [*]	Pad001K	20.00	0.18	2.14	0.89	24
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Kefyras 2,5% (P) [*]	P02	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			75.12	66.36	185.58	1640
Iš viso (dienos davinio):			75.12	66.36	185.58	1640

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitiu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-04-03