

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(staigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11+ m.

(amžiaus grupė)

[staigos darbo laikas


Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	100.00	21.15	7.39	13.04	203
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Švieži agurkai	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Morkų lazdelės (Auginis)	D002	45.00	0.45	0.09	3.92	18
Obuoliai	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Apelsinų sultys „Fortuna“, 200ml	Sult004	200.00	1.20	0.20	19.80	86
Iš viso:			32.54	16.94	83.20	615
Iš viso (dienos davinio):			32.54	16.94	83.2	615

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-02-21

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Virtos bulvės	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Švieži agurkai	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Bananai	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Bandelė SRAIGĖ, su karamelės įdaru, 70g (G, K, P,)*	Band001	70.00	5.46	5.67	36.40	218
Iš viso:			47.30	20.11	112.88	822
Iš viso (dienos davinio):			47.3	20.11	112.88	822

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė

 2025-02-21



Direktorė, Alma Užnė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	120.00	26.20	2.49	18.76	202
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	170.00	3.85	4.96	28.36	173
Švieži agurkai	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	60.00	0.60	0.12	5.22	24
Kriaušės	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			33.25	10.62	89.86	588
Iš viso (dienos davinio):			33.25	10.62	89.86	588

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai


 * Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė

 2025-02-21

I Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.53	0.96	17.93	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Orkaitėje keptas kiaušienos karbonadas (sprandinė) (G, K)*	10-8/176TGP10N01	100.00	17.53	34.48	17.03	449
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Švieži agurkai	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Bananai	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Traškučiai TALER su bananais, 70g (G, S, P, R, SA)*	Taler003	70.00	5.60	4.06	50.33	260
Iš viso:			33.13	45.28	136.69	1087
Iš viso (dienos davinio):			33.13	45.28	136.69	1087

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė

 2025-02-21

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pienoškos dešrelės (G, S, P, SA, GA, SE)*	Desr001	120.00	15.60	24.00	1.56	285
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	150.00	3.40	4.38	25.02	153
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Švieži agurkai	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Vynuogės	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Stalo vanduo su citrinomis	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			20.93	29.20	58.54	581
Iš viso (dienos davinio):			20.93	29.2	58.54	581

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Neujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-02-21

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kiaulienos guliašas su morkomis ir padažu (koreguotas) (tausojantis) (G, P) [*]	10-5/100TGP 10NK03	100.00	18.05	4.73	5.85	138
Bulvių košė (tausojantis) (P) [*]	Gr012	180.00	4.08	5.25	30.03	184
Švieži agurkai	D001	95.00	0.76	0.19	2.20	14
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kriaušės	V06	160.00	0.64	0.48	21.44	93
Plėšomos sūrio lazdelės (P) [*]	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Obuolių sultys „Fortuna“, 200ml	Sult006	200.00	1.00	1.00	22.00	101
Iš viso:			29.95	15.83	81.83	590
Iš viso (dienos davinio):			29.95	15.83	81.83	590

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tontau

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Užnė

2025-02-21

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kiaulienos karbonadas (sprandinė) (G, K)*	10-8/176TGP10N01	100.00	17.53	34.48	17.03	449
Virtos bulvės	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Švieži agurkai	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Mielinė bandelė su cinamonu, 60g (G, K)*	Ban001	60.00	5.52	7.80	35.40	234
Iš viso:			27.66	43.25	106.50	926
Iš viso (dienos davinio):			27.66	43.25	106.5	926

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė


 2025-02-21

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės (G, S, P, SA, GA, SE)*	Desr001	120.00	15.60	24.00	1.56	285
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Švieži agurkai (augalinis)	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Vynuogės (augalinis)	V05	120.00	0.84	0.48	21.12	92
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Batonėlis dribsnių CERBONA Cocoa Nuts 20g	Bat002	20.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			20.35	24.83	53.38	518
Iš viso (dienos davinio):			20.35	24.83	53.38	518

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


Turistina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė

 2025-03-17

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P)*	D010	200.00	19.96	5.07	33.69	260
Grietinė 30% (P)*	P04	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Mandarinai	V03	150.00	1.05	0.45	14.10	65
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Traškučiai taler su kokosu, 70g (G, P, R, SA, GA, SE)*	Taler004	70.00	6.45	7.30	44.81	271
Iš viso:			28.02	18.86	94.15	658
Iš viso (dienos davinio):			28.02	18.86	94.15	658

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-02-21

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Virtos bulvės	Virt001	170.00	3.52	0.17	32.15	144
Švieži agurkai	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Apelsinai	V02	150.00	1.20	0.30	16.50	74
Iš viso:			27.36	2.74	66.62	401
Iš viso (dienos davinio):			27.36	2.74	66.62	401

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai

Tontau
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
Alma Uznė
 2025-02-21

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150.00	4.53	0.96	17.93	98
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Kiaulienos kukuliai (tausojantis) (G, K)*	11-7/139T 10	100.00	16.39	3.13	6.61	120
Virtos bulvės	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Švieži agurkai	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Bananai	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Sultys įvairių vaisių ELMENHORSTER, 200ml	Sult007	200.00	0.20	0.20	24.00	99
Iš viso:			26.90	5.99	114.84	621
Iš viso (dienos davinio):			26.9	5.99	114.84	621

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitė


Naujamiesčio
Progimnazijos direktorė
Alma Uznė
Alma Uznė
2025-02-21

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150.00	1.19	0.83	7.59	43
Grietinė 30% (P)*	P04	3.00	0.07	0.90	0.09	9
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	100.00	22.35	8.78	18.05	241
Bulvių košė su krapais (tausojantis) (P)*	4-3/7TGV 10N	170.00	3.70	5.64	27.14	174
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	60.00	0.60	0.12	5.22	24
Švieži agurkai	D001	30.00	0.24	0.06	0.70	4
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kriaušės	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Bandelė su šokolado skonio įdaru, 60g (G, P)*	Ban002	60.00	7.20	7.80	33.60	233
Iš viso:			41.37	28.76	113.66	879
Iš viso (dienos davinio):			41.37	28.76	113.66	879

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)



 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-02-21

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (K)*	10-8/178TG 10N	100.00	21.15	7.39	13.04	203
Virtos bulvės	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Švieži agurkai	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.10	0.04	0.98	5
Kriaušės	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Krekeriai Moksleiviai 70 g (G, K, ŽE, S, P, , GA, SE)*	Krek001	70.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.68	8.21	64.58	435
Iš viso (dienos davinio):			25.68	8.21	64.58	435

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, ŽE - Žemės riešutai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-02-27

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pienoškos dešrelės (G, S, P, SA, GA, SE)*	Desr001	120.00	15.60	24.00	1.56	285
Virtos bulvės	Virt001	150.00	3.11	0.15	28.37	127
Švieži agurkai	D001	90.00	0.72	0.18	2.09	13
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Vynuogės	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			27.50	31.61	75.84	698
Iš viso (dienos davinio):			27.5	31.61	75.84	698

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-02-27

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (P,)*	1-3/35TGV 10N	150.00	1.98	2.35	9.97	69
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	100.00	25.45	5.32	10.13	190
Bulvių košė (tausojantis) (P)*	Gr012	170.00	3.85	4.96	28.36	173
Morkų lazdelės (Augalinis)	D002	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Švieži agurkai	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Obuoliai	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Iš viso:			32.78	13.43	73.48	546
Iš viso (dienos davinio):			32.78	13.43	73.48	546

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tontine
 - Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-02-21