

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11+ m.

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (G, K)*	Šn002	200.00	45.70	6.33	11.77	287
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			47.04	7.11	34.70	391
Iš viso (dienos davinio):			47.04	7.11	34.7	391

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Alma Uznė
 Nnujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (koreguotos išėigos) (tausojantis)	10-8/156TGP 10NK	100.00	30.26	10.77	1.85	225
Švieži agurkai (augalinis)	D001	25.00	0.20	0.05	0.58	4
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	25.00	0.25	0.05	1.03	6
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Iš viso:			32.59	11.34	39.21	389
Iš viso (dienos davinio):			32.59	11.34	39.21	389

Tovitau

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

Alma Uznė
2025-03-17

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas (7 klasė))

Direktorė, Alma Uznė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 105	120.00	26.20	2.49	18.76	202
Švieži agurkai (augalinis)	D001	25.00	0.20	0.05	0.58	4
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	25.00	0.25	0.05	1.03	6
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Iš viso:			27.33	3.06	40.71	300
Iš viso (dienos davinio):			27.33	3.06	40.71	300

*Alergenai: K - Kiaušiniai ir jų produktai

Alma Uznė
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2025-04-03

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (G, K) [*]	Šn002	200.00	45.70	6.33	11.77	287
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Iš viso:			48.48	7.00	50.73	460
Iš viso (dienos davinio):			48.48	7	50.73	460

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Turitevi
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

1 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės (G, S, P, SA, GA, SE)*	Desr001	120.00	15.60	24.00	1.56	285
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	25.00	0.25	0.05	1.03	6
Švieži agurkai (augalinis)	D001	25.00	0.20	0.05	0.58	4
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			17.18	24.74	30.49	413
Iš viso (dienos davinio):			17.18	24.74	30.49	413

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Tomita
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

Direktorė, Alma Uznė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su vištiena (tausoįantis)	P023	200.00	25.07	12.81	41.03	380
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Iš viso:			26.47	13.44	63.94	483
Iš viso (dienos davinio):			26.47	13.44	63.94	483

Alma Uznė

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

Alma Uznė
2025-03-17

2 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (G, K) [*]	Šn002	200.00	45.70	6.33	11.77	287
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Iš viso:			47.28	7.17	35.40	395
Iš viso (dienos davinio):			47.28	7.17	35.4	395

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Turite ū
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

2 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos pieniškos dešrelės (G, S, P, SA, GA, SE)*	Desr001	120.00	15.60	24.00	1.56	285
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Mandarinai (augalinis)	V03	150.00	1.05	0.45	14.10	65
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Iš viso:			17.63	24.67	19.11	369
Iš viso (dienos davinio):			17.63	24.67	19.11	369

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Tovitiuce

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

Alma Uznė
2025-03-17

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių plokštainis su vištiena (K, P) [*]	D010	200.00	19.96	5.07	33.69	260
Grietinė 30% (P) [*]	P04	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Stalo vanduo su citrinimos	G009.1	200.00	0.08	0.04	0.92	4
Iš viso:			21.57	11.71	61.64	438
Iš viso (dienos davinio):			21.57	11.71	61.64	438

^{*}**Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Alma Užnė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Traški vištienos file (tausojnatis) (K)*	10-8/162TGP 10S	100.00	21.84	2.07	15.64	169
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Apelsinai (Augalinis)	V02	150.00	1.20	0.30	16.50	74
Iš viso:			23.44	2.47	33.31	249
Iš viso (dienos davinio):			23.44	2.47	33.31	249

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai

Trutė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
A. Uznė
 2025-03-17

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija (Dokumentas: Pritaikytas maitinimas (7 klasė))

Direktorė, Alma Uznė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	200.00	25.07	12.81	41.03	380
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
		Iš viso:	26.47	13.44	64.80	486
		Iš viso (dienos davinio):	26.47	13.44	64.8	486

Tuvit
Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė
2025-04-03

3 Savaitė, Antradienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kalakutienos karbonadas (K)*	10-8/176TGP10NK	100.00	22.35	13.77	18.05	286
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	25.00	0.25	0.05	1.03	6
Švieži agurkai (augalinis)	D001	25.00	0.20	0.05	0.58	4
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Bananai (Augalinis)	V01	150.00	1.80	0.45	34.65	150
Iš viso:			24.68	14.34	55.41	449
Iš viso (dienos davinio):			24.68	14.34	55.41	449

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai

Tvirtina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė

 2024-03-17

3 Savaitė, Trečiadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas kiaulienos šnicelis (tausojantis) (G, K) *	Šn002	200.00	45.70	6.33	11.77	287
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Švieži agurkai (augalinis)	D001	50.00	0.40	0.10	1.16	7
Stalo vanduo su braškėmis	G009.3	200.00	0.10	0.04	0.98	5
Kriaušės (koreguotas)	V06	150.00	0.60	0.45	20.10	87
Iš viso:			47.30	7.02	36.06	397
Iš viso (dienos davinio):			47.3	7.02	36.06	397

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	D009	180.00	17.61	16.53	82.45	549
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	35.00	0.35	0.07	1.44	8
Švieži agurkai (augalinis)	D001	35.00	0.28	0.07	0.81	5
Stalo vanduo su apelsiniais	G009.2	200.00	0.08	0.02	1.10	5
Vynuogės (augalinis)	V05	150.00	1.05	0.60	26.40	115
Iš viso:			19.97	19.29	113.00	705
Iš viso (dienos davinio):			19.97	19.29	113	705

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė



Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

3 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 11:30 - 13:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (G, K) [*]	6-8/164T 10S	200.00	17.79	13.02	35.14	329
Švieži agurkai (augalinis)	D001	40.00	0.32	0.08	0.93	6
Švieži pomidorai (augalinis)	D02	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su agurkais	G009.4	200.00	0.08	0.02	0.24	1
Obuoliai (augalinis)	V07	150.00	0.60	0.60	19.50	86
Iš viso:			19.19	13.80	57.45	431
Iš viso (dienos davinio):			19.19	13.8	57.45	431

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė

 2025-03-17