

Jurbarko Naujamiesčio progimnazija

Kalninės g. 39, Jurbarkas, LT 74179

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	140.00	20.89	14.42	22.48	303
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.26	0.11	3.83	17
Apelsinai (Augalinis)	V02	120.00	0.96	0.24	13.20	59
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Krekeriai Moksleiviai 70 g (G, K, ŽE, S, P, GA, SE)*	Krek001	70.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.71	16.77	40.31	403
Iš viso (dienos davinio):			22.71	16.77	40.31	403

* **Išgeriniai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, ŽE - Žemės riešutai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Toničiūnė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

1 Savaitė, Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Skryliai (tausoįantis) (G, K) [*]	M009	120.00	9.51	3.92	57.32	303
Grietinė 30% (P) [*]	P04	20.00	0.48	6.00	0.63	58
Mandarinai (augalinis)	V03	70.00	0.49	0.21	6.58	30
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Traškučiai TALER su bananais, 70g (G, S, P, R, SA) [*]	Taler003	70.00	5.60	4.06	50.33	260
Iš viso:			16.08	14.19	114.86	651
Iš viso (dienos davinio):			16.08	14.19	114.86	651

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Tovitienu

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

Alma Uznė
2025-03-17

1 Savaitė, Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (koreguotas kiaušinių ir miltų kiekis) (tausojantis) (G, K, P,) [*]	6-8/163TV 10NK	150.00	11.18	11.30	31.84	274
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	20.00	0.17	0.08	2.55	12
Grietinė 30% (P) [*]	P04	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Obuoliai (augalinis)	V07	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Sultys įvairių vaisių ELMENHORSTER, 200ml	Sult007	200.00	0.20	0.20	24.00	99
Iš viso:			12.07	14.86	67.80	453
Iš viso (dienos davinio):			12.07	14.86	67.8	453

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė


 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2025-03-17

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu apkepas (tausojantis) (G, K)*	6-8/160T	190.00	15.20	13.24	45.40	362
Švieži agurkai (augalinis)	D001	100.00	0.80	0.20	2.32	14
Obuoliai (augalinis)	V07	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė SRAIGĖ, su karamelės įdaru, 70g (G, K, P,)*	Band001	70.00	5.46	5.67	36.40	218
Iš viso:			21.74	19.39	93.22	634
Iš viso (dienos davinio):			21.74	19.39	93.22	634

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turitiene

Naujamiesčio
progimnazijos direktori
Alma Uznė

2025-03-17

1 Savaitė, Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis) (G, P,)*	3-3/8TPcV 10N	150.00	8.14	10.16	30.89	248
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	100.00	1.10	0.35	4.90	27
Bananai (Augalinis)	V01	70.00	0.84	0.21	16.17	70
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Batonėlis dribsnių CERBONA Cocoa Nuts 20g	Bat002	20.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.08	10.72	51.96	345
Iš viso (dienos davinio):			10.08	10.72	51.96	345

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Alma Uznė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V013	120.00	14.05	14.43	18.18	259
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	40.00	0.34	0.15	5.11	23
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	30.00	0.90	3.00	1.20	35
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.80	0.20	11.00	49
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Traškučiai TALER su bananais, 70g (G, S, P, R, SA)*	Taler003	70.00	5.60	4.06	50.33	260
Iš viso:			21.69	21.84	85.82	627
Iš viso (dienos davinio):			21.69	21.84	85.82	627

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai

Turite

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-17

2 Savaitė, Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas viso grūdo makaronų su daržovėmis ir sūriu apkepas (tausojantis) (G, K)*	6-8/160T	150.00	12.00	10.46	35.84	286
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 10N	50.00	0.55	0.18	2.45	14
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			15.35	13.44	77.64	493
Iš viso (dienos davinio):			15.35	13.44	77.64	493

* **lrogenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), R - Riešutai

Turitiene
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

2 Savaitė, Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo lietiniai blynai (G, K)*	6-6/124PV 10S	115.00	7.38	5.64	37.86	232
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	40.00	1.73	1.52	1.92	28
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.26	0.11	3.83	17
Pienas 2,5% (P)*	P01	200.00	6.80	5.00	9.80	111
Obuoliai (augalinis)	V07	60.00	0.24	0.24	7.80	34
Apelsinų sultys „Fortuna“, 200ml	Sult004	200.00	1.20	0.20	19.80	86
Iš viso:			17.61	12.71	81.01	509
Iš viso (dienos davinio):			17.61	12.71	81.01	509

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Turiti

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-17

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vištienos file ir grikių blynėliai su petražolėmis (K)*	10-6/119GP 10N	130.00	19.22	16.79	15.89	292
Pomidorų padažas (augalinis) (tausojantis)	14-3/1ATGPVvg 10N	20.00	0.31	1.90	1.40	24
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	100.00	0.50	0.10	3.50	17
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Mielinė bandelė su cinamonu, 60g (G, K)*	Ban001	60.00	5.52	7.80	35.40	234
Iš viso:			25.95	26.89	69.59	624
Iš viso (dienos davinio):			25.95	26.89	69.59	624

* **Išgeriniai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

Turikina

Naujamiesčio
progimnazijos direktorė
Alma Uznė

2025-03-17

2 Savaitė, Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kalakutiena su troškintais kopūstais (tausojantis) (G)*	5	170.00	21.49	15.39	6.85	252
Viso grūdo duona (G)*	D01	20.00	1.00	0.38	10.00	47
Marinuoti agurkai (augalinis)	Ag3	70.00	0.35	0.07	2.45	12
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Plėšomos sūrio lazdelės (P)*	P08	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Iš viso:			34.72	24.46	42.54	529
Iš viso (dienos davinio):			34.72	24.46	42.54	529

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tovitiū
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

3 Savaitė, Pirmadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Jogurtiniai viso grūdo blynai (G, K, P,)*	6-6/125V 10S	110.00	7.40	6.92	25.28	193
Natūralus jogurtas 3,8% (P,)*	J01	25.00	1.08	0.95	1.20	18
Pienas 2,5% (P)*	P01	200.00	6.80	5.00	9.80	111
Obuoliai (augalinis)	V07	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Batonėlis SMART Team 25 g (G, S, P, R)*	Bat001	25.00	1.60	2.50	16.25	94
Iš viso:			17.28	15.77	65.53	473
Iš viso (dienos davinio):			17.28	15.77	65.53	473

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, S - Sojų pupelės ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai

Tovitė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

3 Savaitė, Antradienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai su grietinėlės ir sviesto padažu (tausojantis) (G, K, P,) *	7-3/61TV 10N	130.00	14.97	21.23	30.92	375
Kriaušės (koreguotas)	V06	100.00	0.40	0.30	13.40	58
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Traškučiai taler su kokosu, 70g (G, P, R, SA, GA, SE) *	Taler004	70.00	6.45	7.30	44.81	271
Iš viso:			21.82	28.83	89.13	703
Iš viso (dienos davinio):			21.82	28.83	89.13	703

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė, R - Riešutai, SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai

Twitau
 Naujamiesčio
 progimnazijos
 Alma Uznė
 2025-03-17

3 Savaitė, Trečiadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	150.00	22.38	15.45	24.08	325
Jogurtinė grietinė 10% (P,)*	P06	20.00	0.60	2.00	0.80	24
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	25.00	0.21	0.10	3.19	15
Kivi vaisiai (augalinis)	V04	100.00	1.00	0.60	13.90	65
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuolių sultys „Fortuna“, 200ml	Sult006	200.00	1.00	1.00	22.00	101
Iš viso:			25.19	19.15	63.97	529
Iš viso (dienos davinio):			25.19	19.15	63.97	529

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Trintė
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis) (G, K, P,) *	6-8/161T	150.00	10.95	5.80	38.74	251
Jogurtinė grietinė 10% (P,) *	P06	25.00	0.75	2.50	1.00	30
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 10N	30.00	0.26	0.11	3.83	17
Apelsinai (Augalinis)	V02	100.00	0.80	0.20	11.00	49
Nesaldinta arbata	G003	200.00	0.00	0.00	0.00	0
Bandelė su šokolado skonio įdaru, 60g (G, P) *	Ban002	60.00	7.20	7.80	33.60	233
Iš viso:			19.96	16.41	88.17	580
Iš viso (dienos davinio):			19.96	16.41	88.17	580

Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Tovitiu
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Užnė
 2023-03-17

3 Savaitė, Penktadienis

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) ir varške(9%) (tausojantis) (G, K, P) [*]	M011	150.00	9.13	9.66	29.65	242
Pienas 2,5% (P) [*]	P01	200.00	6.80	5.00	9.80	111
Bananai (Augalinis)	V01	100.00	1.20	0.30	23.10	100
Batonėlis dribsnių CERBONA Cocoa Nuts 20g	Bat002	20.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.13	14.96	62.55	453
Iš viso (dienos davinio):			17.13	14.96	62.55	453

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Tonitina
 Naujamiesčio
 progimnazijos direktorė
 Alma Uznė
 2025-03-17